

Madeira

Coaching – Qi Gong Retreat Auszeit – ein Weg zum eigenen Gleichgewicht

Mit Michael Kramer und Clara Ferreira



„Wer inne hält, hat innen Halt.“ LAO TSE

Zeit zum Durchatmen – in friedlicher und entspannter Atmosphäre, fern ab von alltäglicher Ablenkung und Verantwortung.

Wir bieten Ihnen den nötigen Raum, Zeit und die passende Struktur, inne zu halten, auf sich selbst zu schauen und sich mit Ihren Themen zu beschäftigen.

Dabei begleiten Sie zwei erfahrene Coaches und ausgewiesene Experten in asiatischer Heilkunde.



Wie wir arbeiten

holistisch - wir bringen Körper, Geist und Seele zusammen, um in ein **Gleichgewicht** zu kommen und dort zu bleiben. Wir verbinden alte asiatische Lebenskunst mit unseren westlichen Erkenntnissen und Bedürfnissen. Unsere Erfahrung zeigt, daß es immer weniger Handlungsprogramme braucht. Vielmehr ist es wichtig unsere Wahrnehmung zu schulen, um dann zu erkennen, was wir brauchen, wo wir stehen und welche Herausforderungen da sind. Wir lernen zu sehen, daß wir eigentlich alles haben, um unsere Herausforderungen zu meistern, zu wachsen und glücklich zu sein.

Das Team

Wir vereinen über 30 Jahre Erfahrung als Business Coach und Organisationsberater mit den Fähigkeiten des Psychologen/Gestalttherapeuten sowie in fernöstlichen Entspannungstechniken und Gesundheitsfragen kompetenten Ausbilder.

Nach dem Retreat unterstützen wir Sie gern, Ihre Ziele im Rahmen von Einzel-Coachings in die Tat umzusetzen.



Dr. Clara Ferreira

1981 in Madeira geboren. Studiert TCM – Qi Gong (Dao yia yang) - Acupuncture and chinese phytotherapy. Ich arbeite in eigener Praxis für TCM in Funchal/Madeira und leite Gruppen für Qi Gong. In meiner Arbeit verbindet ich die Werte und Erkenntnisse der westlichen Medizin mit denen der taoistischen Schule (TCM). Prävention ist für mich genau so wichtig wie Heilung.

Mein Leitsatz

Es ist wichtig mit positiven und friedlichen Menschen an ebensolchen Orten zu leben und zu arbeiten.



Michael Kramer, Dipl. Psychologe

Jahrgang 1956. Verheiratet, zwei Kinder. Schwerpunkte meiner über 30 jährigen Tätigkeit als Organisationsberater, Wirtschaftsmediator und Coach sind die Einführung von Managementsystemen sowie die intensive Begleitung von Führungskräften. Das produktive Nutzen von Krisen und Konflikten für persönliches Lernen bzw. Entwicklung von Organisationen ist eine meiner Arbeitsschwerpunkte. Seit Beginn der 90er Jahre bin ich als Ausbilder für Coaches, Berater und Mediatoren, unter anderem für das Auswärtige Amt sowie Dax und M-Dax Unternehmen tätig.



Mein Leitsatz

Nicht das Problem ist das Problem, sondern die Bedeutung, die wir ihm geben.

Das Leben ist ein Schatz – nutze ihn.

Umfang, Ablauf und Kosten unseres Programms entnehmen Sie bitte dem aktuellen Einleger zu dieser Broschüre oder der Homepage:
www.kramer-und-partner.com

Kontakt

Dipl. Psych. Michael Kramer

Horststraße 55

D 31162 Bad Salzdetfurth

Mobil: +49 151.61711941

E-Mail: info@kramer-und-partner.com

www.kramer-und-partner.com

Dr. Clara Ferreira

Travessa dos Santos 1

Pt 9050-490 Funchal/Madeira

Mobil: +351 968049564

E-Mail: claraferreira.mtc@gmail.com

Reisebüro am Welfenplatz GmbH

Welfenplatz 11

D 38126 Braunschweig

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 09.00 - 18.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 13.00 Uhr

